



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

ARLAE ESCALANTE NAVARRO

FEMENIL/MASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:40:43

RITMO (MIN/KM) 08:08.6

33 DE 76

198 DE 318

110 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

